

EXPLICATION DE L'EFFICACITÉ DES A.A. PAR L'UTILISATION  
DE STRUCTURES MYTHICO-RITUELLES  
PAR LOMER PILOTE - DÉCEMBRE 1998

---

## Résumé

**Avertissement** : Je tiens d'abord à souligner sans la moindre équivoque que cette thèse n'engage exclusivement que moi personnellement. Je n'ai aucune prétention et encore moins de mandat pour parler au nom du Mouvement des Alcooliques anonymes. La dernière chose que je souhaiterais, c'est de faire le moindre tort à ce mouvement à qui je dois tout. Je respecte surtout l'intention des A.A. de n'être associés ni de près ni de loin à une religion qu'elle quelle soit.

Avant 1935, l'alcoolisme représentait un monde désespéré et surtout désespérant pour toute la société. À cette époque, l'alcoolisme était peu compris par le grand public, la médecine officielle et les grandes religions traditionnelles. Considérés comme atteints d'un vice et accusés de commettre un péché sinon un crime, ses victimes ne recevaient souvent que l'emprisonnement pour tout traitement. La prohibition des années 30 réussit tout au plus à provoquer une légère diminution de la consommation, de la mortalité et des cirrhoses du foie. Mais le lot de problèmes apportés par la contrebande et la criminalité a vite fait de déconsidérer cette tentative de solution.

À l'automne 1934, un courtier alcoolique de New York était hospitalisé pour n<sup>ième</sup> fois et apprenait le diagnostic fatal de sa maladie de la bouche de son psychiatre. Ni lui ni personne ne pourrait jamais rien pour l'arrêter de s'autodétruire; et cela jusqu'à la mort qui ne devait plus tarder à moins d'être enfermé. Or, c'est dans cet état de désespoir profond qu'il eut une expérience extatique. Il eut alors la révélation qu'il était non seulement libéré personnellement sinon "guéri" de son obsession alcoolique, mais que son expérience pouvait devenir un exemple transmissible à d'autres alcooliques.

Il imagina donc une méthode fonctionnelle qui convenait à des alcooliques comme lui et qui donnait des résultats pratiques. Cette méthode était basée essentiellement sur un programme spirituel en Douze Étapes et le partage de l'expérience vécue. Un alcoolique pouvait gagner la confiance d'un autre alcoolique simplement en lui faisant le récit de sa propre histoire de libération par une Puissance supérieure. Quatre ans plus tard, ils étaient cent à en avoir été les bénéficiaires. Aujourd'hui, ils sont plus de deux millions de membres répartis dans des groupes partout à travers le monde. On les appelle familièrement les A.A. (abréviation d'Alcooliques anonymes).

La médecine a reconnu officiellement l'efficacité de cette méthode dont la transmission est assurée gratuitement par ceux qui en bénéficient. Une telle efficacité devenait intrigante. Le but de ce travail est d'en rechercher une explication.

Au cours de mes lectures dans le domaine des sciences religieuses, j'ai cru trouver un cadre théorique pertinent dans l'œuvre de l'historien des religions, Mircea Eliade. Cet auteur a décrit chez les primitifs des structures mythico-rituelles qui fonctionnaient pour eux. Ce cadre théorique pourrait possiblement fournir une grille pour l'analyse de l'abondante littérature que les fondateurs du Mouvement des A.A. ont laissée. Ceux-ci

ont pris grand soin de se tenir à bonne distance de toutes les religions instituées. Mais cela n'exclut pas que, sans l'exprimer ouvertement et probablement sans en être conscients, les fondateurs aient utilisé des structures religieuses.

Dans un deuxième temps, j'ai recherché et trouvé de telles structures dans mon corpus. Mon analyse et mes interprétations de ce corpus m'ont convaincu que le modèle A.A. reposait essentiellement sur un récit mythique d'origine, le récit de Bill Wilson et de sa libération du monstre alcoolique.

Dans un dernier temps, j'ai trouvé les réunions A.A. la reproduction de toute la ritualité éliadienne en pleine opération, d'où son efficacité. Dans les réunions, les nouveaux arrivants se trouvent plongés dans un monde mythique, un espace et un temps sacrés où l'irruption de manifestations sacrées sont rendues possibles. Dans ces temps mythiques forts, les différents rites de passage et d'initiation peuvent agir efficacement. La répétition et la reviviscence du mythe fondateur peut y produire tous ses effets.

#### MOTS CLÉS :

Alcooliques anonymes – efficacité – histoire – mythe – principe – réussite – rite – AA – accomplissement – alcoolique – alcooliques – anonyme – anonymes – cérémonie – efficience – mouvement – principe – profane – rituel - succès